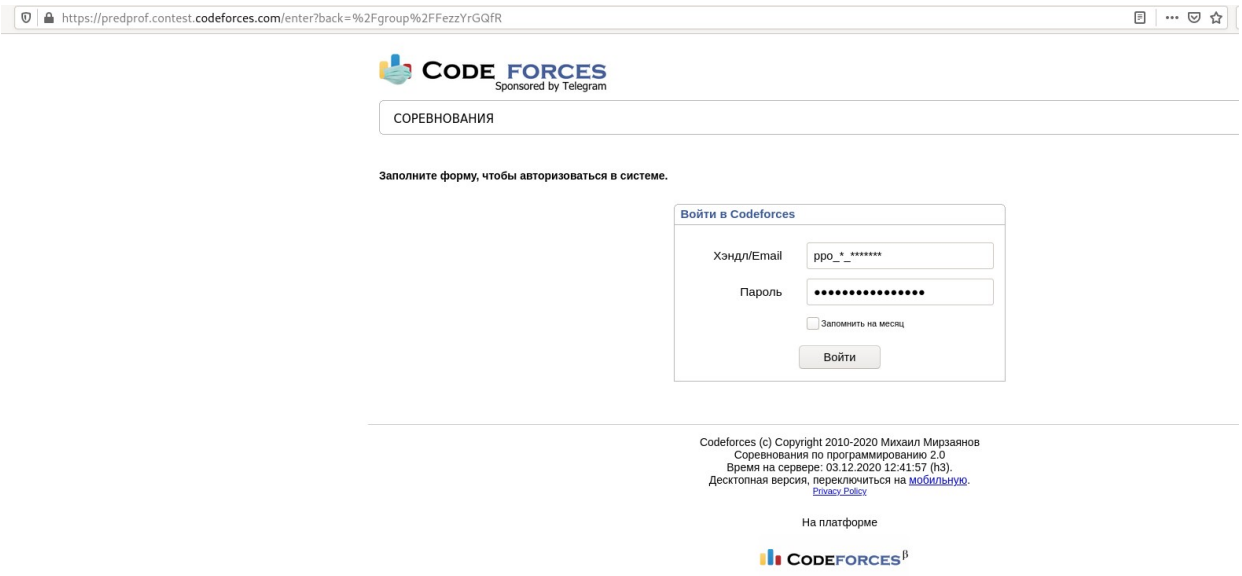
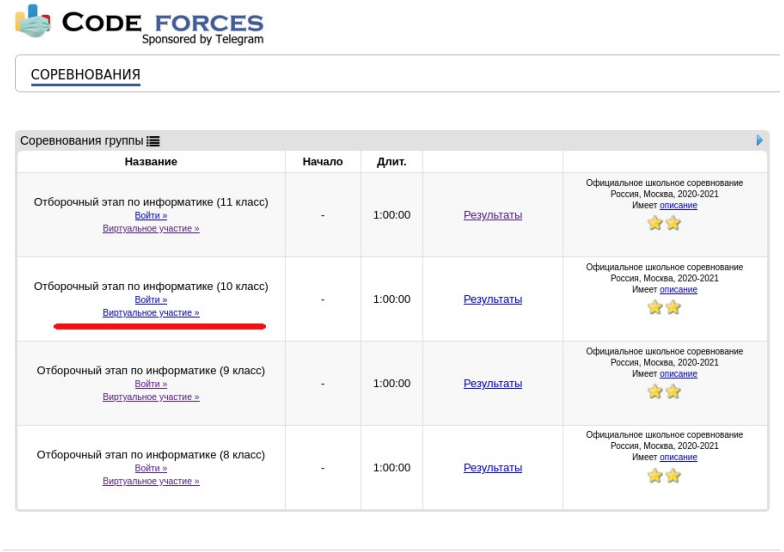
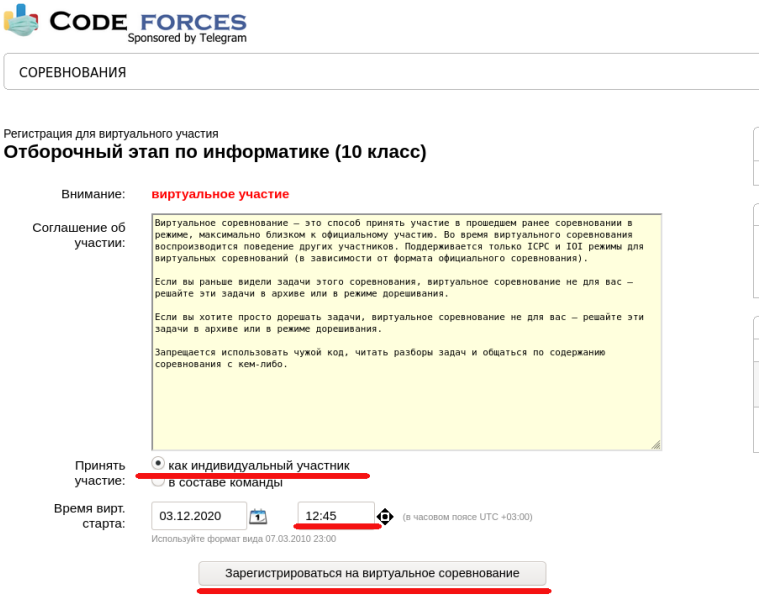
1. Перейти по ссылке http://predprof.contest.codeforces.com.



2. Вести логин и пароль, полученные в личном кабинете ЕСР.
3. В списке соревнований выбрать класс, в соответствии с классом обучения, выбрать "Виртуальное участие".



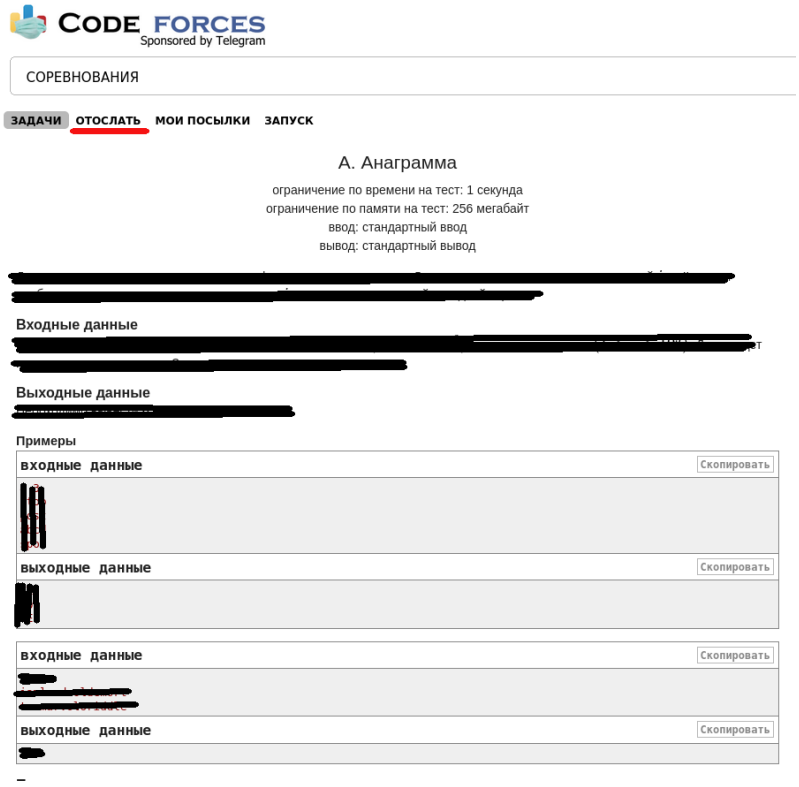
4. На странице регистрации на соревнование, поле "Принять участие" оставить по умолчанию, т. е. "как индивидуальный участник". "Время вирт.старта" можно выставить в прошлое, чтобы начать соревнования сразу или оставить по умолчанию.



5. Если время старта оставлено по умолчанию, начнется отсчет (не более 5-ти минут) до старта выполнения заданий.

6. После этого доступны задачи для решения.

7. При выборе задачи доступны её условия и вкладка "Отослать" для отправки решения.



8. Во вкладке отослать в поле "Язык" необходимо выбрать язык программирования, на котором предполагается отправлять решение. Вставить исходный код в поле "Исходный код" или добавить файл с кодом с помощью кнопки "Обзор". После добавления кода, нажать кнопку "Отослать".
9. Во вкладке "Мои посылки" доступны результаты тестирования решения.